

**Názov aktivity:** Denník mojej spotreby  
**Typ aktivity:** Zisťovacia (úvodná i záverečná)  
**Predmet:** Životné prostredie  
**Autorka:** Mgr. Jana Šolcová, PhD.  
**Kontakt:** [jana.solcova@umb.sk](mailto:jana.solcova@umb.sk)

Študentom a študentkám dajte zadanie – úlohu vytvoriť si **Denník mojej spotreby (7 dní pod lupou)**. Počas jedného týždňa by si mali zapisovať údaje týkajúce sa množstva a objemu svojej bežnej dennej spotreby.

## „7 dní pod lupou“ – Denník mojej spotreby

Doplňte do tabuľky svoju vlastnú spotrebu uvedených predmetov:

| Deň v týždni | Počet zakúpených plastových fliaš | Počet plastových vrecúšok alebo tašiek použitých pri nákupe v obchode | Počet zakúpených potravín balených v plastových obaloch |
|--------------|-----------------------------------|---|---|
| Pondelok     |                                   |   |   |
| Utorok       |                                   |   |   |
| Streda       |                                   |   |   |
| Štvrtok      |                                   |   |   |
| Piatok       |                                   |   |   |
| Sobota       |                                   |   |   |
| Nedeľa       |                                   |   |   |
| Spolu        |                                   |   |   |

Doplňte do tabuľky svoju vlastnú spotrebu za 1 deň v jednotlivých druhoch odpadu:

| Druh odpadu                                    | Množstvo za 1 deň/kg | Množstvo za týždeň alebo rodinu | Značky na tovare | Návrh riešenia/minimalizácia |
|--|----------------------|---------------------------------|------------------|------------------------------|
| Papier – modré                                 |                      |                                 |                  |                              |
| Sklo – zelené                                  |                      |                                 |                  |                              |
| Plast – žlté                                   |                      |                                 |                  |                              |
| Zmiešaný odpad a biologicky rozložiteľný odpad |                      |                                 |                  |                              |

### Spotreba vody v našej domácnosti

| Deň v týždni | Dátum | Stav vodomera |
|--------------|-------|---------------|
| Pondelok     |       |               |
| Utorok       |       |               |
| Streda       |       |               |
| Štvrtok      |       |               |
| Piatok       |       |               |
| Sobota       |       |               |
| Nedeľa       |       |               |
| <b>Spolu</b> |       |               |

### Vyhodnotenie

|   |  |
|---|--|
| Počet členov rodiny                                 |  |
| Priemerná spotreba vody na 1 člena rodiny za týždeň |  |
| Priemerná spotreba vody na 1 člena rodiny za rok    |  |